

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мазур Олег Анатольевич
Должность: ректор
Дата подписания: 05.03.2026 13:15:06
Уникальный программный ключ:
fb31ad7e55bc1fed164f518fdeb5bc16f02d8b3a

ЗАДАНИЯ С КЛЮЧАМИ ИЗ ФОНДОВ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ» ПО ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ - ПРОГРАММЕ БАКАЛАВРИАТА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 37.03.01. ПСИХОЛОГИЯ (НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) ПРОГРАММЫ БАКАЛАВРИАТА «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»)

КОМПЕТЕНЦИИ:

ПК-2: Способен проводить групповые и индивидуальные консультации

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Проверяемая компетенция
1.	Консультативная психология – это	раздел психологической науки, содержащий систематическое описание процесса оказания психологической помощи (психологического консультирования)	ПК-2
2.	Укажите ненужное из перечисленных методов консультативной психологии 1. наблюдение; 2. беседа; 3. интервью; 4. активное и эмпатическое слушание; 5. эксперимент.	5	ПК-2
3.	Сферы применения основ консультативной психологии- это: 1. профконсультирование; 2. психолого-педагогическое консультирование; 3. возрастно-педагогическое консультирование; 4. консультирование руководителей; 5. помощь в личных и семейных проблемах; 6. все ответы верны.	6	ПК-2
4.	...- это консультационная беседа, которая помогает клиенту решить проблему и наладить взаимоотношения с окружающими.	Консультация	ПК-2

	Направление и содержание работы определяются как запросом клиента, так и видением психолога		
5.	Профессионально подготовленный практический психолог, занимающийся психологическим консультированием– это...	консультант	ПК-2
6.	Этика – это ...	набор принципов и правил, регулирующих поведение и взаимоотношения специалистов с клиентами, коллегами и обществом в целом	ПК-2
7.	Психически здоровый человек, который испытывает трудности, но не может самостоятельно их решить, обращается за помощью к специалисту – это...	клиент	ПК-2
8.	<p>Установите соответствие ключевых характеристик консультативной психологии и их определений:</p> <p>А. Цель</p> <p>Б. Суть процесса</p> <p>В. Фокус внимания</p> <p>Г. Длительность</p> <p>Д. Основа взаимодействия</p> <p>1. Создание в ходе специального общения психологически благоприятных условий для актуализации внутренних (скрытых) ресурсов человека, обратившегося за помощью.</p> <p>2. Специально организованное общение между клиентом (человеком в трудной жизненной ситуации) и консультантом, позволяющее найти новые возможности выхода из затруднительного положения.</p> <p>3. Ситуация и личностные ресурсы клиента, его сильные стороны (в отличие от психотерапии, где акцент на реконструкции глубинных особенностей личности).</p> <p>4. Преимущественно краткосрочная помощь (обычно не более 5–6 встреч).</p> <p>5. Доверительные отношения и эмоциональная поддержка,</p>	А-1; Б-2; В-3;Г-4;Д-5	ПК-2

	способствующие осознанию клиентом своей роли в ситуации и принятию ответственности.		
9.	<p>Укажите ненужный подход к психологическому консультированию</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проблемно-ориентированное консультирование; 2. Личностно-ориентированное консультирование; 3. Ресурсно-ориентированное консультирование; 4. духовно-ориентированное консультирование; 5. разрушение полярности оценочной позиции; 6. когнитивно-поведенческая терапия; 7. подавление. 	7	ПК-2
10.	<p>Духовно-ориентированное консультирование:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Помогает клиенту преодолеть экзистенциальные и возрастные кризисы при использовании духовных сил самого человека; 2. Подразумевает работу с общей моделью мира клиента, для которой характерно наличие жёстких, крайних оценок действительности 3. Направлено на анализ индивидуальных причин возникновения проблемных и конфликтных ситуаций, выявление деструктивных качеств личности, которые мешают полноценно жить человеку, и поиск путей предотвращения подобных проблем в будущем. 4. Позволяет человеку быстро найти ресурсы и эффективно их использовать для решения проблемы. 	1	ПК-2
11.	<p>Укажите, что не относится к методам личностно-ориентированного консультирования:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Исследования прошлого; 2. Определение ценностей; 3. Определение проблемных мыслей; 4. Работа с эмоциями; 	7	ПК-2

	5. Изменение негативных убеждений; 6. Работа с отношениями; 7. неверного метода нет.		
12.	Сомнение – это ...	Трудности в принятии человеком жизненного важного решения являются зачастую причиной его обращения к психологу-консультанту	ПК-2
13.	Установление контакта психолога с человеком, обратившемся за помощью, и достижение обоюдного доверия, — это:	раппорт	ПК-2
14.	Эмоциональное реагирование человека на происходящие травмирующие жизненные события являются главной особенностью причины обращения его к психологу, и эта причина может быть названа как:	уныние	ПК-2
15.	Установите соответствие этапов мыслительного процесса 1. Решение 2. Гипотеза 3. Анализ 4. Восприятие А. психический процесс, отражающий целостный образ предметов и явлений в сознании при их непосредственном воздействии на органы чувств. Б. наметившееся решение задачи; В. осознанный или неосознанный выбор, последовательность определённых действий и анализ информации, ведущие к достижению цели Г. мысленное расчленение предмета, явления, ситуации на отдельные составляющие его элементы, части, стороны.	1-В; 2-Б.; 3-Г; 4-А	ПК-2
16.	Установите соответствие терминов и их определений: 1. клиент	3-А; 2-Б; 1-В	ПК-2

	<p>2. синдром сгорания</p> <p>3. Психологическое заключение</p> <p>А. Характеристика психологических проблем клиента, указание причин, которые их побудили, и возможных направлений их решения.</p> <p>Б. Эмоциональное, умственное и физическое истощение из-за продолжительной эмоциональной нагрузки.</p> <p>В. Человек, обратившийся за помощью к психологу-консультанту и получающий от него помощь.</p>		
17.	<p>Установите соответствие между терминами и их определениями</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. психологическая проблема 2. консультативный анамнез 3. интроекция 4. Эмпатия <p>А. Совокупность психологических трудностей, дисгармоничное состояние, причиняющее человеку страдание, от которого он хотел бы избавиться;</p> <p>Б. Совокупность сведений о клиенте психологической консультации, его жизни, психологических проблемах, с которыми тот сталкивается;</p> <p>В. Символическая интернализация, т.е. включение в себя человека или образа;</p> <p>г. качество психолога, характеризующее его способность к сопереживанию</p>	1-а, 2-б, 3-в, 4-г	ПК-2
18.	<p>Установите соответствие между представителями консультативной психологии и их направлениями исследования</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ф. Перлз 2. Д. Уотсон, Б. Скиннер 3. К. Хорни, К. Юнг <p>А. Представитель гуманистической психологии</p> <p>Б. Представителями бихевиоризма;</p>	1-А, 2-Б, 3-В	ПК-2

	В. Представителями глубинной психологии, как теоретического направления в консультировании;		
19.	Предположение относительно характера и причин затруднений, которые стоят за особенностями поведения клиента, — это: консультативная...	гипотеза	ПК-2
20. – это Переживаемые клиентом изменения, происходящие с ним как результат его собственных усилий.	Инсайт	ПК-2
21.	<p>Соотнесите термины и их характеристики</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. потрясение 2. вытеснение 3. Перефразирование; 4. Контртрансфер 5. Обобщение 6. психосоциальный анамнез <p>А. Ощущение исключительности произошедшей с человеком беды или совершенного им самим проступка относится к такой группе причин обращения его к психологу.</p> <p>Б. Перевод неприятных для индивида мыслей, воспоминаний, чувств из сознания в сферу бессознательного.</p> <p>В. Передача собеседнику его же сообщения, но словами того, кто слушает.</p> <p>Г. Перенос на пациента собственного эмоционального опыта психотерапевта.</p> <p>Д. Переход к другому масштабу видения ситуации или сведение в одну логическую систему разрозненных деталей психологической ситуации, поднимающей его на новый уровень понимания проблем.</p> <p>Е. Перечисленные сведения: очередность рождения, отношения в семье, первые воспоминания; успехи и неудачи в учебе, в отношениях с учителями, ровесниками; отношения с лицами</p>	1-А; 2-Б; 3-В; 4-Г; 5- Д; 6-Е	ПК-2

	другого пола; удовлетворенность работой, браком; экономические условия жизни; утрата близких; употребление алкоголя, наркотиков; планы на будущее, относятся к такому виду информации о клиенте.		
22.	Общее название индикаторов действительных или потенциальных очагов сложностей, связанных с основными жалобами клиента, — это: 1. психологические ключи; 2. Структурирование; 3. Поиск участия; 4. Потрясения; 5. Перефразирования; 6. Инсайт	1	ПК-2
23.	Обнаружение психологом причинно-следственных связей между явлениями, вариантов решения психологических проблем, которые логически вытекают из ситуации, но это не явно для клиента — это вид интерпретации: 1. вывода; 2. жалобы	1	ПК-2
24.	Менее целесообразны в беседе с клиентом вопросы, начинающиеся со слова: 1. почему; 2. как; 3. когда; 4. кто?	1	ПК-2
25.	Организация отношений консультанта с клиентом, выделение отдельных этапов консультирования и оценка их результатов, а также предоставление информации о процессе консультирования — это процесс : 1. сопротивления; 2. структурирования;	2	ПК-2

	3. консультирования; 4. диалогического прорыва		
26. - это система многомерных и многоуровневых связей, охватывающих все совокупности условий и устойчивых факторов индивидуального развития отдельного человека	Индивидуальность	ПК-2
27.	Возможным случаем отказа от консультирования и необходимостью направления клиента к другим специалистам может быть, что клиент является (кем?).....консультанта	другом	ПК-2
28.	Соотнесите термины и их объяснение 1. Проекция. 2. Замещение. 3. Диалогический прорыв А. Защитный психологический процесс, при котором импульсы и чувства, неприемлемые для личности, приписываются внешнему объекту и проникают в сознание как измененное восприятие внешнего мира; Б. Защитный психологический процесс, при котором вытесненное влечение заменяется какой-либо тенденцией или символом. В. Кульминационная точка консультационного процесса, в которой происходит преодоление болезненной замкнутости личности в отношении существенных для нее сторон бытия (по А.Ф. Копьеву)	1-А;2-Б; 3-В	ПК-2
29.	Закрытость пациента процессу терапии, которая вызвана нежеланием заново переживать неприятные чувства, связанные с вытесненными конфликтами, называется: 1. сопротивлением; 2. отреагированием; 3. психологическим диагнозом	1	ПК-2
30.- это способность живого существа отражать окружающую действительность и регулировать своё поведение на основе этого отражения	Психика	ПК-2