

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мазур Олег Анатольевич
Должность: ректор
Дата подписания: 05.03.2026 13:15:06
Уникальный программный ключ:
fb31ad7e55bc1fed164f518fdeb3bc16f02dab3d

**ЗАДАНИЯ С КЛЮЧАМИ ИЗ ФОНДОВ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ И МЕТОДЫ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»
ПО ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ - ПРОГРАММЕ БАКАЛАВРИАТА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 37.03.01. ПСИХОЛОГИЯ
(НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) ПРОГРАММЫ БАКАЛАВРИАТА
«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»)**

КОМПЕТЕНЦИИ:

ОПК-5: Способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера

ОПК-7: Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Проверяемая компетенция
1.	Определите по описанию название метода: «Клиенту предлагается рассказывать психотерапевту свои сновидения, а он на основе учения Фрейда о «зашифрованном» представлении психической травмы в сновидении дает сну истолкование» - это метод _____ сновидений	интерпретации	ОПК-5 ОПК-7
2.	Определите по описанию название метода: «Клиенту предлагается свободно говорить все, что ему придет в голову, в процессе такого говорения, он неожиданно для себя может допустить высказывания, имеющие отношения к психической травме, либо непосредственно, либо посредством проявившихся в его речи пауз, оговорок и т. п. Эти высказывания подмечаются психотерапевтом, который предлагает клиенту свои интерпретации по их поводу в терминах психоаналитической теории» - это метод свободного _____	ассоциирования	ОПК-5 ОПК-7
3.	Основной лечебный прием этого направления — «разыгрывание» психотравмирующих ситуаций наподобие театральных пьес либо с _____	психодрама	ОПК-5 ОПК-7

	привлечением профессиональных актеров, либо (значительно чаще) в психотерапевтических группах, состоящих из пациентов, каждый из которых на разных сессиях выступает то в качестве «протагониста», то в качестве актера для другого «протагониста». Это направление называется _____								
4.	Введите необходимые составляющие (4): Сознание понимается Фрейдом как область психики, которая включает осознаваемые в данный момент времени: 1. Мысли 2. Чувства 3. Прогнозирование 4. Желания и намерения 5. Работа	1,2,4	ОПК-5 ОПК-7						
5.	В предложенной Юнгом структуре личности выделяются следующие элементы (слой): Установите соответствие: <table border="1" data-bbox="306 884 1234 1110"> <thead> <tr> <th>Элементы</th> <th>Вариант ответа</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1) Персона (личность); Эго; Тень; Анима/мус; Самость</td> <td>А. Не верно</td> </tr> <tr> <td>2) Ид (оно); Эго (Я); Супер-Эго (Всех-Я)</td> <td>Б. Верно</td> </tr> </tbody> </table>	Элементы	Вариант ответа	1) Персона (личность); Эго; Тень; Анима/мус; Самость	А. Не верно	2) Ид (оно); Эго (Я); Супер-Эго (Всех-Я)	Б. Верно	1-Б 2-А	ОПК-7
Элементы	Вариант ответа								
1) Персона (личность); Эго; Тень; Анима/мус; Самость	А. Не верно								
2) Ид (оно); Эго (Я); Супер-Эго (Всех-Я)	Б. Верно								
6.	В психоаналитическом методе Зигмунда Фрейда Юнг видел большие возможности для психотерапии, но идея, лежащая в основе психоаналитической концепции, была чужда ему. Это идея _____ сексуальности.	инфантильной	ОПК-7						
7.	К. Юнг первым из психоаналитиков использовал для выявления	направленные ассоциации	ОПК-7						

	скрытых в бессознательной сфере источников неврозов _____.						
8.	Клиент на этой стадии с тактичной помощью психотерапевта старается признать, что истинные причины его невроза или мучающей его психологической проблемы спрятались, оказались вытесненными в сферу бессознательного, так как оказались неприемлемыми для их осознания. Это _____ стадия психоаналитической терапии К.Юнга	аналитическая	ОПК-5 ОПК-7				
9.	Какие две стадии проходит психоаналитическая терапия К. Юнга 1. Аналитическая 2. Инфантильная сексуальность 3. Синтетическая	1,3	ОПК-5 ОПК-7				
10.	Смысловым центром аналитической психологии Юнга является проблема _____	индивидуации	ОПК-7				
11.	Работа на этой стадии состоит главным образом в обучении новым моделям восприятия себя и психотравмирующей ситуации и вытекающим из этого новым моделям поведения. О какой стадии психоаналитической терапии К. Юнга идет речь? 1. Синтетической 2. Аналитической	1	ОПК-5 ОПК-7				
12.	В арт-терапии можно выделить три основных подхода. Соотнесите. <table border="1" data-bbox="306 1233 1234 1457"> <thead> <tr> <th>Подход</th> <th>Содержание подхода</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Экзистенциально-гуманистический</td> <td>А. Направлен на оказание корректирующего воздействия: приведение проблемного поведения (способа реагирования) в соответствие с</td> </tr> </tbody> </table>	Подход	Содержание подхода	1. Экзистенциально-гуманистический	А. Направлен на оказание корректирующего воздействия: приведение проблемного поведения (способа реагирования) в соответствие с	1-Б; 2-А; 3-В	ОПК-5 ОПК-7
Подход	Содержание подхода						
1. Экзистенциально-гуманистический	А. Направлен на оказание корректирующего воздействия: приведение проблемного поведения (способа реагирования) в соответствие с						

		определённой нормой.		
	2. Клинический (медицинский)	Б. Обращает внимание на то, чтобы человек проживал настоящий момент творчества и те чувства, которые существуют «здесь и сейчас».		
	3. Психодинамический (аналитический)	В. Основан на свободном самовыражении, которое способствует осознанию глубинных содержаний сознания, ускоряет и облегчает вербализацию переживаний.		
13.	Кем впервые термин «арт-терапия» был использован? Впишите автора и год		Адриан Хилл в 1938 году	ОПК-7
14.	Основное отличие арт-терапии от других форм психотерапевтической работы заключается в... 1. использовании невербального общения, как основного способа донесения информации 2. в том, что этот метод может быть использован и в педагогике 3. в том, что в работе методом арт-терапии не нужен контракт на терапию		1	ОПК-5
15.	Методики арт-терапии основываются на том предположении, что внутреннее «Я» отражается в визуальных формах с того момента, как только человек начинает... 1. спонтанно писать красками 2. рисовать 3. лепить 4. все ответы верны		4	ОПК-7
16.	Ощущение независимости, считает Э. Берн, достигается высвобождением или пробуждением следующих трех способностей:		1	ОПК-7

	1. включенности в настоящее, спонтанности и близости 2. мыслить, чувствовать, действовать		
17.	Ответьте, верно ли утверждение: «В транзактном анализе контракт обсуждается не перед началом, а в процессе терапии и изменяется по ходу лечения»?	Верно	ОПК-7 ОПК-5
18.	Метод подкрепления, когда поведенческие консультанты поощряют клиентов наблюдать за собой и контролировать себя как с целью повышения мотивации, так и для определения целей, – это: 1. позитивное подкрепление; 2. самонаблюдение; 3. наказание; 4. положительное самоподкрепление.	1	ОПК-7
19.	По мнению Э. Берна, человек рождается свободным, но его первое порабощение – это _____	подчинение родителям	ОПК-7
20.	Транзактный анализ как научное и психотерапевтическое направление получил признание уже после смерти его основателя _____ в _____ Введите имя основателя и год	Эрика Берна в 70-е годы	ОПК-7
21.	Важной характеристикой и средством эффективного общения (в ходе консультации) НЕ является: 1. эмпатия; 2. рефлексия; 3. записывание; 4. идентификация.	3	ОПК-7
22.	Ответьте, верно ли утверждение: «Бихевиоральная психотерапия является симптоматической и строится как процесс угашения нежелательного поведения, переобусловливание, моделирование, обучение социальным навыкам, проблемное обучение».	Верно	ОПК-7
23.	Верно ли, что на протяжении курса когнитивно-поведенческой	Верно	ОПК-5

	терапии обязательны домашние задания?		
24.	Концепция А. Эллиса предполагает, что источник психологических нарушений при всем своем многообразии – это система индивидуальных _____ о мире	иррациональных представлений	ОПК-7
25.	Рационально-эмотивная психотерапия имеет в своем арсенале два основных общих метода. Метод рациональной дискуссии предполагает: Выберете три варианта. 1. эмотивное оспаривание; 2. изменение поведения на противоположное; 3. поведенческое оспаривание; 4. формирование поведения по определённым условиям; 5. когнитивное оспаривание;	1, 3, 5	ОПК-7
26.	Выберете два варианта ответа. Рационально-эмотивная психотерапия имеет в своем арсенале два основных общих метода. Метод обучения предполагает: 1. эмотивное оспаривание; 2. изменение поведения на противоположное; 3. поведенческое оспаривание; 4. формирование поведения по определённым условиям; 5. когнитивное оспаривание;	2, 4	ОПК-7
27.	Верно ли, что эффективность НЛП закономерно вытекает из системы его базовых пресуппозиций (исходных предположений)?	Верно	ОПК-7
28.	К. Роджерс ввел понятие о трех «необходимых и достаточных условиях» межличностного общения, фасилитирующих личностное развитие и обеспечивающих конструктивные личностные изменения – это: 1. безусловное позитивное принятие другого человека 2. активное эмпатическое слушание 3. конгруэнтное самовыражение в общении	1, 2, 3	ОПК-7

	4. поведенческое оспаривание; 5. формирование поведения по определённым условиям;		
29.	Когда терапевт ощущает позитивную, неосуждающую, принимающую установку по отношению к клиенту безотносительно к тому, кем этот клиент является в данный момент – это безусловное _____ принятие другого	позитивное	ОПК-7
30.	Соответствие между тем, что испытывается на соматическом уровне, что представляется в сознании и тем, что выражается клиенту – это _____ в общении	конгруэнтность	ОПК-7