

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мазур Олег Анатольевич
Должность: ректор
Дата подписания: 05.03.2026 13:15:05
Уникальный программный ключ:
fb31ad7e55bc1fed1647518fdeb5bc16402a4b3d

ЗАДАНИЯ С КЛЮЧАМИ ИЗ ФОНДОВ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОСНОВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И ГРУППОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ» ПО ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ - ПРОГРАММЕ БАКАЛАВРИАТА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 37.03.01. ПСИХОЛОГИЯ (НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) ПРОГРАММЫ БАКАЛАВРИАТА «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»)

КОМПЕТЕНЦИИ:

ОПК-4: Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Проверяемая компетенция
1.	Конфликтология как самостоятельное направление в социологии выделилась 1. в конце 50-х г. XIX века; 2. в конце 50-х г. XX века; 3. в начале XVII века.	2	ОПК-4
2.	Эффективность поведенческой психотерапии зависит от: 1. Выраженности эмпатического потенциала личности пациента 2. Психологической направленности пациента на инсайт-ориентированную работу 3. Способности пациента к экспрессивному поведению 4. Старательности, настойчивости пациент	4	ОПК-4
3.	Позитивная психотерапия является одним из направлений: 1. Психоанализа 2. Симптомо-центрированных методов 3. Когнитивно-поведенческой психотерапии	3	ОПК-4
4.	В поведенческой психотерапии психотерапевт во взаимоотношениях с пациентом стремится: к активному руководству лечебным процессом (1), быть наиболее искренним в выражении своих чувств (2), использованию	4	ОПК-4

	<p>приемов поощрения и наказания (3), к обучению пациента самоконтролю (4), быть аутентичным (5)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 1,2,3 2. 1,3,5 3. 3,4,5 4. 1,3,4 		
5.	<p>При проведении методики наводнения оптимальным считается погружение пациента в ситуацию страха в течение:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Не более 5 минут 2. От 5 до 15 минут 3. Не менее 40 минут 4. Не менее 1 часа 	3	ОПК-4
6.	<p>Техника эксплуатации ремиссий является техникой</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Групповой психотерапии 2. Нейролингвистического программирования 3. Трансактного анализа 4. Гештальт – психотерапии 5. Краткосрочной сфокусированной на решении проблем терапии 	5	ОПК-4
7.	<p>Какое количество человек является оптимальным в психотерапевтической группе (за исключением психотерапевта)?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. группа должна быть достаточно большой, чтобы обеспечить необходимое разнообразие взаимодействий и достаточно компактной для того, чтобы каждый мог чувствовать себя её неотъемлемой частью (4-12 чел.) 2. группа должна быть большой (от 50 чел.) 3. группа должна быть маленькой (3-5 чел.). 	1	ОПК-4
8.	<p>По мере роста численности группы (выше 10 чел.) эффективность терапевтических воздействий:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. не изменяется. 2. снижается 3. увеличивается. 	2	ОПК-4

9.	Какова оптимальная длительность занятия группового сеанса психотерапии, состоящей, к примеру, из 9 человек (вместе с психотерапевтом)? 1. 120 минут (2 часа). 2. 150 минут (2,5 часа). 3. 90 минут (1,5 часа).	3	ОПК-4
10.	Какова оптимальная численность группы личностного роста? 1. до 8 чел. 2. 8-15 чел. (возможно, и больше). 3. 40-50 чел.	2	ОПК-4
11.	Должен ли быть однородным состав психотерапевтической группы? 1. да, если группа рассчитана на малые сроки существования. 2. да, если группа рассчитана преимущественно на оказание эмоциональной поддержки 3. все ответы верны	3	ОПК-4
12.	Есть ли преимущества у психотерапевтической группы с разнородным составом участников (по полу, возрасту, уровню выявленных проблем и т.д.)? 1. Выраженности эмпатического потенциала личности пациента 2. Способности пациента к экспрессивному поведению 3. Уровня интеллекта	1	ОПК-4
13.	О каком варианте когнитивного искажения свидетельствует высказывание пациента: " все, что я ни делаю - плохо"? 1. Селективная выборка 2. Персонализация 3. Генерализация	3	ОПК-4
14.	Позитивным родительским влиянием на ребенка по транзактному анализу являются: 1. Драйверы 2. Запреты 3. Разрешения и дозволения	3	ОПК-4

15.	<p>В процессе транзактного анализа происходит всё, кроме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. избавление от склонности к манипулированию людьми 2. исследование своих сценариев. 3. укрепление исходных жизненных убеждений. 4. . отказ от деструктивных планов жизни 	3	ОПК-4
16.	<p>Какие прямые и экономичные способы воздействия применяются в транзактном анализе?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. анализ чувств 2. анализ сновидений 3. метод свободных ассоциаций 4. заключение серии индивидуальных контрактов 	4	ОПК-4
17.	<p>Какое действие не относится к функциям руководителя группы транзактного анализа?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. деконтаминация (очищение) 2. катексис 3. прояснение 4. переориентация. 5. идентификация 	5	ОПК-4
18.	<p>Какая из четырёх жизненных позиций, принятых человеком, является эффективной (идеальной)?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "со мной всё хорошо, а с вами - нет". 2. "с вами всё хорошо, а со мной - нет". 3. "со мной всё хорошо, и с вами всё хорошо". 4. со мной всё плохо, и с вами всё плохо" 	3	ОПК-4
19.	<p>Символдрама - это:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. метод кататимного переживания образов 2. метод разыгрывания ролей 3. метод анализа жизненных сценариев. 	1	ОПК-4
20.	<p>Основателем символдрамы является</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Эрик Берн 2. Ханскарл Лейнер 3. Ирвин Ялом. 4. Якоб Леви Морено 	2	ОПК-4

21.	<p>На сколько ступеней делится символдрама с дидактических позиций?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. на 2 ступени 2. на 3 ступени 3. на 4 ступени 4. на 6 ступеней. 	2	ОПК-4
22.	<p>Какой из перечисленных мотивов не входит в основную ступень символдрамы?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. луг. 2. Ручей 3. Гора 4. Пещера 	4	ОПК-4
23.	<p>Какой из перечисленных мотивов относится к высшей ступени символдрамы?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вулкан 2. Ручей 3. гора. 4. опушка леса. 	1	ОПК-4
24.	<p>Какое расположение психотерапевта и пациента (клиента) предпочтительнее в символдраме?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. пациент лежит на кушетке, а терапевт сидит за его головой. 2. пациент лежит на кушетке, а терапевт сидит рядом с его головой 3. пациент лежит на кушетке, а терапевт сидит у его ног. 	2	ОПК-4
25.	<p>Какое количество сеансов принято проводить в краткосрочной терапии символдрамой для достижения существенных изменений?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. не более 30 сеансо 2. не более 20 сеансов. 3. не более 15 сеансов. 4. не более 10 сеансов 	1	ОПК-4

26.	Какой из пунктов не является противопоказанием к символдраме? 1. IQ < 85 2. психозы или близкие к психозу состояния. 3. тяжёлые депрессивные расстройства. 4. недостаточная мотивация. 5. психосоматические расстройства	5	ОПК-4
27.	Из перечисленного в символдраме терапевту противопоказано всё, кроме: 1. вступать с пациентом в какие-либо личные отношения. 2. принимать приглашения от пациента и участвовать в общих мероприятиях. 3. заниматься лечением знакомых и близких. 4. давать "домашние задания" пациентам	4	ОПК-4
28.	Какой мотив не относится к средней ступени символдрамы? 1. значимое лицо. 2. сексуальность (куст розы, поездка на попутной машине). 3. фолиант. 4. идеал Я.	3	ОПК-4
29.	Какой из режиссерских принципов применяется в основной ступени символдрамы? 1. Примирение 2. кормление. 3. Все варианты верны	3	ОПК-4