

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мазур Олег Анатольевич
Должность: ректор
Дата подписания: 05.03.2026 13:15:06
Уникальный программный ключ:
fb31ad7e55bc1fed164f518fdeb3bc16f02dab3d

**ЗАДАНИЯ С КЛЮЧАМИ ИЗ ФОНДОВ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»**

**ПО ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ - ПРОГРАММЕ БАКАЛАВРИАТА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 37.03.01. ПСИХОЛОГИЯ
(НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) ПРОГРАММЫ БАКАЛАВРИАТА
«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»)**

КОМПЕТЕНЦИИ:

ОПК-4: Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Проверяемая компетенция
1.	Способ психологической помощи, при котором происходит формирование «личностной позиции», называется психологическое _____	консультирование	ОПК-4
2.	Информирование клиента является действенным методом психологической помощи при: 1. психологическом консультировании 2. психологической коррекции 3. психотерапии в широком смысле	1	ОПК-4
3.	Терапевтической мишенью для использования психологического консультирования являются: 1. экзистенциальные проблемы человека 2. психопатологические симптомы	1	ОПК-4
4.	Неповторимость, уникальность сочетания различных свойств и качеств человека обозначается термином _____	индивидуальность	ОПК-4
5.	Совокупность индивидуальных, сложившихся в процессе	характер	ОПК-4

	социализации и ставших устойчивыми стереотипов поведения, стиля мышления, зафиксированная в привычках и манерах система взаимоотношений с окружающими обозначается термином _____		
6.	Процесс диалогического общения, в ходе которого один человек помогает другому использовать свои внутренние ресурсы для личностного развития в позитивном направлении, называется _____ беседой	консультативной	ОПК-4
7.	К какому принципу консультирования относится следующее: психолог во время работы должен ориентироваться не на социально принятые нормы, а на те жизненные принципы, носителем которых является клиент? 1. принцип «стереоскопичности» 2. принцип «уважения к личности клиента» 3. принцип «обратной связи»	2	ОПК-4
8.	Принимая во внимание эмоциональный тон консультирования, можно выделить следующие позиции психолога-консультанта: 1. «снизу», 2. «на равных», 3. «сверху» 4. все ответы верные	4	ОПК-4
9.	В первой фазе второй стадии консультирования (стадии «исповеди» клиента) психолог должен больше _____ клиента	слушать	ОПК-4
10.	Задачи психологического консультирования: 1. избавление клиента от внешних и внутренних конфликтов; 2. превращение конфликтов клиента в противоречия, которые он сам сможет разрешить;	3	ОПК-4

	3. перевести клиента из одного состояния в другое.												
11.	Переживаемые клиентом изменения, происходящие с ним как результат его собственных усилий, называется _____	инсайт	ОПК-4										
12.	Установите соответствие. Распределите задачи консультирования по их принадлежности к модальностям психологического консультирования.	1-В; 2-Г; 3-А; 4-Б.	ОПК-4										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Модальность консультирования</th> <th>Решаемая ей задача</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Когнитивное консультирование</td> <td>А) способствовать осознанию клиентом своих личностных проблем, преодолению внутриличностного конфликта, обучение способам компромисса между конфликтующими сторонами.</td> </tr> <tr> <td>2. Поведенческое консультирование</td> <td>Б) активно поддерживать клиента, сочувствовать ему, способствовать глубокому проживанию эмоций, помогать в полном их описании и решении проблем</td> </tr> <tr> <td>3. Психоаналитическое консультирование</td> <td>В) выявлять так называемые автоматические мысли, изменять их на рациональные, более адаптивные</td> </tr> <tr> <td>4. Экзистенциально-гуманистическое консультирование</td> <td>Г) определять факторы, поддерживающие дисфункциональное поведение, обучать новым навыкам</td> </tr> </tbody> </table>	Модальность консультирования	Решаемая ей задача	1. Когнитивное консультирование	А) способствовать осознанию клиентом своих личностных проблем, преодолению внутриличностного конфликта, обучение способам компромисса между конфликтующими сторонами.	2. Поведенческое консультирование	Б) активно поддерживать клиента, сочувствовать ему, способствовать глубокому проживанию эмоций, помогать в полном их описании и решении проблем	3. Психоаналитическое консультирование	В) выявлять так называемые автоматические мысли, изменять их на рациональные, более адаптивные	4. Экзистенциально-гуманистическое консультирование	Г) определять факторы, поддерживающие дисфункциональное поведение, обучать новым навыкам		
Модальность консультирования	Решаемая ей задача												
1. Когнитивное консультирование	А) способствовать осознанию клиентом своих личностных проблем, преодолению внутриличностного конфликта, обучение способам компромисса между конфликтующими сторонами.												
2. Поведенческое консультирование	Б) активно поддерживать клиента, сочувствовать ему, способствовать глубокому проживанию эмоций, помогать в полном их описании и решении проблем												
3. Психоаналитическое консультирование	В) выявлять так называемые автоматические мысли, изменять их на рациональные, более адаптивные												
4. Экзистенциально-гуманистическое консультирование	Г) определять факторы, поддерживающие дисфункциональное поведение, обучать новым навыкам												

	(адаптивного) поведения		
13.	<p>Зрелая идентичность – это:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. конечный этап формирования личности, когда индивид субъективно ощущает себя цельным, уникальным, верным своим взглядам, но в то же время, отождествляет себя с различными группами (по полу, возрасту, культуре и т.д.) 2. ощущение внутренней тождественности, непрерывности между тем, чем человек был в прошлом и чем обещает быть в будущем 3. способность быть самим собой, способность к искренности и самораскрытию 	1	ОПК-4
14.	<p>Является ли сохранение расслабленной позы и сидение прямо, напротив клиента к навыкам эффективного слушания в консультации:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. да; 2. нет; 3. только сидение прямо, напротив клиента; 	1	ОПК-4
15.	<p>Мать совершеннолетнего ребенка рассказывает психологу-консультанту о его состоянии без его ведома. Какой этический принцип консультирования нарушен:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. запрет на «двойные отношения» с клиентом 2. запрет на использование грубых техник 3. конфиденциальность 	1	ОПК-4
16.	<p>Неконгруэнтная коммуникация — это общение, при котором наблюдаются _____ между вербальным сообщением и невербальным поведением</p>	расхождения	ОПК-4
17.	<p>Наиболее значимым качеством для психолога-консультанта является:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. наблюдательность 	3	ОПК-4

	2. эмпатия 3. все ответы верны		
18.	Бессознательное уподобление себя другой личности, неосознаваемое следование образцам и идеалам, позволяющее преодолеть собственные слабость и чувство неполноценности, — это: _____	идентификация	ОПК-4
19.	Обычная консультативная беседа, как правило, длится _____ минут	50	ОПК-4
20.	Открытыми являются вопросы консультанта: 1. на которые невозможны однозначные, короткие ответы 2. на которые возможно дать короткие ответы 3. нет правильного ответа	1	ОПК-4
21.	Передача собеседнику его же сообщения, но словами того, кто слушает, называется _____	перефразированием	ОПК-4
22.	Процесс выяснения психологом того, какие действительные причины и механизмы лежат в основе психологических трудностей клиента, называется: _____	идентификацией проблемы	ОПК-4
23.	Умение расшифровывать смысл сообщений, выявлять их реальное значение – это признаки _____ слушания	рефлексивного	ОПК-4
24.	Указание на то, что клиент хотел бы, но не может изменить, называется _____	проблемой	ОПК-4
25.	Перечисленные стадии консультирования, в реальном консультировании составляют следующую последовательность. Определите последовательность стадий от 1 до 5:	Б, В, А, Д, Г	ОПК-4

	А	осознание желаемого состояния			
	Б	установление контакта			
	В	уяснение проблемы клиента			
	Г	обобщение результатов взаимодействия			
	Д	формулирование терапевтической задачи			
26.	Чем сильнее у человека «Я», тем выше его способность: 1. отыскивать реалистичные решения проблемы; 2. руководствоваться принципом реальности; 3. регулировать конфликты между «Оно» и «Сверх-Я»; 4. все ответы верны.		3		ОПК-4
27.	Чему бы уделил внимание в ходе психологического консультирования гуманистический психолог? 1. организации психики клиента, 2. его неосознаваемым побуждениям, 3. способам поощрения клиента, 4. его свободе выбора.		4		ОПК-4
28.	Вы беседуете с клиентом и замечаете, что при вопросах на определенную тему он переводит разговор на что-то другое. В каком пункте приводится верная квалификация такого поведения: 1. вытеснение, 2. расплывчатость мышления, 3. негативизм, 4. сопротивление.		4		ОПК-4
29.	Сообщения консультанта клиенту: 1 Вы все время в напряжении, зачем это Вам? 2 Ваше волнение уже передалось мне, зачем так тревожится? 3 Вы беспокоитесь по каждому поводу. О чем идет речь: 1. агрессивность;		4		ОПК-4

	2. аутичность; 3. акцентуации характера; 4. тревожность.		
30.	Основным качеством консультанта является: 1. способность к эмпатии, 2. умение привлекать людей, 3. способность учиться на практике, 4. профессиональная подготовка.	1	ОПК-4